

Eu sou **#ELESPORELAS**

#



Obtenha o seu número na página  
[www.HeforShe.org/pt/commit](http://www.HeforShe.org/pt/commit)

# COUNTMEIN



Nações Unidas  
**MOÇAMBIQUE**



Ministério do Género,  
Criança e Acção Social

 **ONU**  
**MULHERES** 



**HeForShe**

***#ELESPORELAS***



O que pa  
é mais p  
que o que

VAMOS UNIR-  
A IGUALD



Partilhamos  
poderoso  
e nos divide

NOS PARA ALCANÇAR  
IDADE DE GÉNERO



ElesPorElas (HeforShe) — Movimento de Solidariedade pela Igualdade de Género

## INTRODUÇÃO

A desigualdade de género é uma das violações mais persistentes dos direitos humanos do nosso tempo. Apesar dos muitos anos de promoção da igualdade de género, as desigualdades entre mulheres/raparigas e homens/rapazes continuam a manifestar-se de um modo flagrantes em todo o mundo.

A igualdade de género não é apenas um problema das mulheres, é uma questão de direitos humanos que afecta a todos nós—mulheres e raparigas, homens e rapazes. É chegada a hora de reconhecer que o empoderamento das mulheres e raparigas é fundamental para o crescimento económico inclusivo, coesão e justiça social, equilíbrio ambiental e para o progresso em todas as esferas da vida. A igualdade

de género beneficia toda a humanidade. A igualdade de género liberta não só as mulheres, mas também os homens, dos papéis socialmente prescritos e estereótipos de género.

Os homens e rapazes precisam tornar-se parte do movimento global para promover os direitos das mulheres, tanto como defensores quanto como partes interessadas que precisam mudar para que a igualdade de género possa ser uma realidade para todos. Não trata-se de uma questão de mulheres ou de homens, trata-se da elaboração de uma visão compartilhada de avanço humano para todos—a criação de um movimento de solidariedade entre mulheres e homens para o alcance da igualdade de género.

**Apenas atitudes  
criam mudanças.**

# #ELES

## **SOBRE A CAMPANHA**

ElesPorElas (HeForShe) é um movimento de solidariedade pela igualdade de género, desenvolvido pela ONU Mulheres, Entidade das Nações Unidas para a Igualdade de Género e o Empoderamento das Mulheres, para envolver homens e rapazes como defensores e agentes de mudança para alcançar a igualdade de género e promover os direitos das mulheres.

ElesPorElas é um movimento que envolve homens e rapazes como

defensores e partes interessadas para quebrar o silêncio, levantar as suas vozes e agir rumo ao alcance da igualdade de género.

Desde o seu lançamento em 20 de Setembro de 2014, na sede das Nações Unidas, pelo ex. Secretário-Geral da ONU, Ban Ki-moon, a Directora Executiva da ONU Mulheres, Phumzile Mlambo-NGCUKA, e a actriz Emma Watson, centenas de milhares de homens em todo o mundo, comprometeram-se em promover e trabalhar em prol da igualdade de género.

**Faça**  
Envolva-se nas questões de igualdade

## **TRABALHO**

Todos nós temos direito à igualdade de oportunidades e remuneração.



## **VIOLÊNCIA**

Todos nós temos o direito de viver sem violência, assédio e medo.



## **POLÍTICA**

Todos nós temos o direito de votar, servir e liderar.



# PORELAS

## OBJECTIVOS DA CAMPANHA

O nosso objectivo é ambicioso, pretendemos mobilizar 1 bilhão de homens e rapazes para acelerar a o passo rumo a igualdade de género.

## CAMPANHA EM MOÇAMBIQUE

Em Moçambique, a campanha ElesPorElas é liderada pela ONU Mulheres em parceria com o Ministério do Género Criança e Acção Social. A campanha tem como enfoque temático a eliminação de violência contra mulheres e raparigas,

uma vez que, apesar de todos os esforços do Governo e dos parceiros para prevenir e combater a violência contra as mulheres, a prática ainda é aceite por vastos sectores da sociedade moçambicana. ElesPorElas encoraja homens comuns, jovens, entidades influentes no sector privado e em instituições académicas, a trabalhar lado a lado, a levantar as suas vozes e a agir contra as desigualdades e violência enfrentadas por mulheres e raparigas em Moçambique.

**Podemos contar consigo?**

**Parte**  
de género mais relevantes para você.

## EDUCAÇÃO

Todos nós temos o direito de ir à escola e receber educação de qualidade.



## SAÚDE

Todos nós temos o direito de receber informação e usufruir de serviços de saúde de qualidade.



## IDENTIDADE

Todos nós temos o direito de viver e amar livres dos limites de estereótipos de género.



# O QUE VOCÊ PODE FAZER?



O sucesso deste movimento de solidariedade exige a sua participação, contribuição e acção. Há muito que pode fazer na sua comunidade para apoiar a campanha **ElesPorElas (HeForShe)**.

- **Assuma o Compromisso Online**

Você é #ElesPorElas? Se, a sua resposta é sim, então 1. Assuma o compromisso e faça parte do movimento através da página [www.HeforShe.org/pt](http://www.HeforShe.org/pt). 2. Retweet e compartilhe o conteúdo oficial da ElesPorElas através de canais de mídia social: Twitter: HeForShe | Instagram:HeForShe | Facebook: HeForShe

- **Use a Sua Voz**

Não fique calado perante a desigualdade. Quando escutar algo que não soe bem, que desrespeite ou rebaixe as mulheres e reparigas, questione os seus pares. A mudança acontece quando usa a sua voz para promover mudanças positivas.

- **Partilhe a Sua História**

Acha que é um campeão HeforShe? Coloque a caneta no papel e conte-nos o que a igualdade de género significa para si e como trabalha para promover e alcançar a igualdade de género. Partilhe a sua história de impacto com imagens ou vídeos via: Facebook: ONU Mulheres Moçambique. Por além disso, fale com os jornais da sua comunidade para que seu trabalho seja publicado.

- **Inspire Outros**

Apresente pelo menos um amigo ou parente à campanha ElesPorElas e incentive-o/a a participar.

- **Promova Conversas**

Com a permissão da administração local e/ou líderes comunitários, organize conversas em espaços públicos sobre a importância e os benefícios da igualdade de género e o empoderamento das mulheres.

- **Participe em actividades ElesPorElas**

Participe em actividades ElesPorElas na sua comunidade, clube de jovens, universidade ou faculdades.

## Se não você, quem?

## Se não agora, quando?